

**HUBUNGAN PENGUNGKAPAN DIRI ( *SELF-DISCLOSURE* )  
TERHADAP ORANGTUA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA  
PEREMPUAN DEWASA AWAL SAAT BERPACARAN**

*Rona Anggraeni*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara pengungkapan diri kepada orangtua terhadap perilaku seksual perempuan dewasa awal pada saat berpacaran. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara pengungkapan diri (*self-disclosure*) dengan perilaku seksual perempuan dewasa awal saat berpacaran. Penelitian ini melibatkan 200 responden yaitu perempuan dewasa awal dengan rentang usia antara 18 hingga 25 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala pengungkapan diri dan skala perilaku seksual yang disusun oleh peneliti. Skala pengungkapan diri memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,938 dan skala perilaku seksual memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,92. Sebaran data penelitian ini bersifat normal pada kedua variabelnya sehingga teknik analisis data menggunakan *Pearson-Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi  $r = -0.254$  dengan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis tersebut membuktikan bahwa adanya hubungan negatif, signifikan dan antara pengungkapan diri dengan perilaku seksual. Hal ini berarti semakin tinggi pengungkapan diri kepada orangtua maka semakin rendah perilaku seksual perempuan dewasa awal saat berpacaran dan begitu juga sebaliknya.

Kata kunci : Pengungkapan Diri, Perilaku Seksual

**THE RELATION BETWEEN SELF DISCLOSURE TO PARENTS AND  
SEXUAL BEHAVIOUR IN DATING EARLY ADULTHOOD**

**Rona Anggraeni**

**ABSTRACT**

*This research aimed to investigate the correlation between self disclosure to parents and sexual behavior in dating early adulthoods. The hypothesis in this research there is a negative correlation between self disclosure and sexual behavior. This research involves 200 subject of early adulthoods with the range of age about 18-25 years old who are dating. The data collected using scale of self disclosure and sexual behavior of compiled by researcher. The alpha reliability coefficient of self disclosure scale was 0,938 and coefficient of sexual behavior scale was 0,92. Distribution of both variables are normal and the technique of data analysis being used was Pearson-Product Moment. The research showed the value of  $r = -0.254$  and the value of  $p = 0.000$  ( $p < 0,05$ ). The result indicated that there was a negative, significant, and strong enough carrelation between self disclosure and sexual behavior. It was mean that the higher level of self disclosure to parents, the lower level of sexual behavior in dating early adulthood and also on the other way.*

**Key words** : *Self Disclosure, Sexual Behavior*